

Fitnessforeningen P-dellen - Årsberetning 2021

Da jeg satte mig ned for at skrive Årsberetning for 2021, var det med fornemmelsen af, at vi da lige havde holdt generalforsamling. Tiden går stærkt, og det viste sig, at det jo faktisk er næsten ni måneder siden sidst.

Siden sidste årsberetning har der været god gang i P-dellen – med nogen afbrydelse og et hav af regler, som indimellem har været lidt svære at hitte rundt i, men som alle har taget - hvis ikke ligefrem med godt humør, så dog i hvert fald med venlig accept.

I sommervarmen havde vi åbent i P-dellen med daglig stikprøvekontrol af coronapas. Det er meget krævende for en forening af frivillige, men kæmpe tak til alle, der tog en fast ugedag eller bare sprang til. Fra september slap vi for stikprøverne for en tid.

Da vi så var i gang igen, lagde vi en plan for uddannelse. Som bekendt så får ingen af P-dellens frivillige betaling for deres indsats, men uddannelse er heldigvis en gulerod for de fleste af os. Og det var også vigtigt at få energien op igen efter en ret stille corona-periode. Vi har derfor efteruddannet en håndfuld af vores instruktører med et DGI Brush-up kursus hos os. Samme weekend var vi værter her i Køng for et stort DGI yogakursus, og så sendte vi Johanne, Aske, Randi og Marianne O afsted på instruktørkursus. Superdejligt med nye kræfter – og tak fordi de kastede sig ud i det. P-dellens seniorer har fortsat træningen på bedste beskub. Der er både indehold og udehold styret af Orla, Marianne og Leif, og seniorerne holder hjernen og kroppen frisk med træning og sociale aktiviteter inden for corona-rammerne. Børne-Teen holdet satte vi ikke gang i i 2021. Dels fordi vores børne-teen instruktører har været lidt brugte, og dels fordi vi ikke vil sætte gang i et børne-teen hold, før vi havde en god fornemmelse af, at vi ikke risikerede nedlukning lige med det første. Der er vi nu, og vi har givet input til DGIs nye Børne-Teen fitness træningspakke, som vores

instruktør Nikolaj evt suppleret af Mustafa gerne vil starte op, så snart den er klar – og det skulle den gerne være i marts måned, ifølge DGI.

I oktober blev P-dellen nomineret til Årets Idrætsforening i Vordingborg Kommune. Vi var oppe imod en del Mønsbaserede foreninger i Mønshallerne 😊 Så der måtte vi nøjes med nomineringen. Jeg modtog - meget rørt - Årets Skulderklap og en check på 5000 kr, som jeg har brugt på et kommende yoga-kursus og en donation til Danmarks Indsamlingen.

P-dellen fik en lille forskrækkelse omkring jul, hvor der var en kort nedlukning af fitness igen. Det blev heldigvis ret hurtigt ændret til daglig stikprøvekontrol, som så blev fjernet igen for nylig.

Igennem disse temmelig omskiftelige tider, så er det ved hjælp af Allan, der er vores benhårde medlemskoordinator og instruktørerne, lykkedes at holde ventelisten i bund og få nye motionister i gang i P-dellen, ret hurtigt efter at de melder sig ind. I går så jeg, at vi har 166 aktive medlemmer plus det løse. Dvs yoga, som hver mandag har 15 yogier i gang her. Det er på først til mølle basis, så det involverer en del flere medlemmer. Så vi ender jo på det magiske og meget flotte cirka 200 aktive motionister tilknyttet vores forening. Og med mange nye motionister og en kasserer med godt styr på kontingentopkrævningen, så hænger økonomien også sammen – Leif vil lige løbe den igennem om et øjeblik.

Desuden har vi stille og roligt rullet en ny website ind. Martin har væretes mastermind bag vores hidtidige løsninger, men sagde i god tid at han gerne ville bruge lidt mindre tid på det, så Anton har lagt sig i selen og bygget en ny til os. Vores medlemsark har vi dog ikke ændret på. Så længe det fungerer, så er det vores sikre løsning.

Og så vil jeg da også benytte lejligheden til at sende taknemmelighed til vores

medlemmer for fleksibilitet og hjælpsomhed med at få det hele til at køre. En hel del har skrabet i boksen for at komme i gang og er meget, meget glade for vores lokale fitnessforening.

Nu er det her jo en årsberetning for det forgangne år, men ganske kort om fremtiden, så arbejder vi med forskellige ting i bestyrelsen:

- Fokus på uddannelse og udvikling, dvs hvordan vi vedligeholder og opdaterer både faciliteter og kompetencer.
- Vi arbejder på en medlemsaftale med DGI Huset i Vordingborg, hvor vi kan få mulighed for at give vores medlemmer rabat på fx svømmehal og holdtræning – ex biking, nogle af de ting, vi ikke selv kan tilbyde.
- Så er der selvfølgelig det store halprojekt, som er under overvejelse.

Præcis ligesom i sidste og forrige årsberetning, så vil jeg gerne sige hjertelig tak til de frivillige for at holde ud og springe til, når det gælder. Og selvfølgelig til bestyrelsen, som virkelig altid bakker op om os, og sørger for at der er styr på det administrative og det økonomiske.

Med ønsket om et åbent og svedigt fitness-år 2022 - 23.

Dorthe Irvold

Formand, P-dellen

Køng Forsamlingshus 24/02-2022